

ビジネス 交流会 2026

2026年10月23日[金]

「怒る」ことなく、多くの方と交流、交流

「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情とうまく付き合うための心理トレーニングです。こんなシーンは思い当たりませんか？

- ・職場で部下や同僚にきつく当たってしまう
- ・家族やパートナーに対して、つい強い口調になってしまう
- ・SNSやメールで感情的な言葉をぶつけてしまう

第1部：アンガーマネジメント講座でこのトレンドワードを学び、

第2部：ビジネス交流会で「怒る」ことなく、楽しく、ゆるーく、交流を図りましょう！

講師

JMCA日本メンタル
コミュニケーター協会
日本アンガーマネジメント協会認定
(株)COCOHA RELISS 代表取締役

庄野 晴美氏

NLPトレーナー・NLP実践カウンセリング・
NLPコーチトレーニング・アドラー心理学アド
ラー流メンタルトレーナー・アンガーマネジ
メントチームファシリテーター・叱り方トレ
ナー・パワーハラスメント防止アドバイザー



第1部

アンガーマネジメント講座

14:00～15:00

「怒って後悔した」「言いたいことを言えず後悔した」そんな経験はありませんか？本講座では、怒りの感情との上手な付き合い方と、心理学を活用した伝わる叱り方・伝え方を学びます。職場や家庭でのコミュニケーションを円滑にし、信頼関係を深める実践的な内容です。感情に振り回されず、自分も相手も大切にできる関わり方を身につけましょう。

第2部

交流会

15:10～16:40

初めての方でも安心して参加できる、ゆるやかな雰囲気
のビジネス交流会です。業種や規模を問わず、仕事につながる
出会いや情報交換をしたい方は、ぜひこの機会にご参加く
ださい。

ちょっとした飲み物と軽食をご用意いたします

名刺や自社をPR出来るものをご持参ください

会場 伊丹商工プラザ4階 会議・研修室A

(伊丹市立産業振興センター)

参加料 お一人様 2,200円(税込)

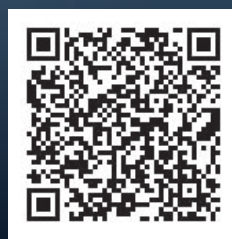
(消費税10%・税抜金額2,000円、消費税額200円)

参加料は支払締切日までに指定口座へお振込みい
ただくか窓口でお支払いください。なお、締切後の
キャンセルによるご返金はお受けできませんの
で、予めご了承ください。

定員 先着 30名 申込・支払締切 令和8年10月16日(金)



セミナー情報
お申込みは
こちらから



主催

伊丹市立産業振興センター (指定管理者:伊丹商工会議所)

〒664-0895 伊丹市宮ノ前2-2-2 伊丹商工プラザ4階 TEL 072-773-5007 登録番号：T3140005018087

参加のお申込は、裏面をご覧ください

1 申込

当センターHP・TEL・FAX・来館のいずれかの方法でお申込みください

2 参加料支払

- 窓口支払…平日・土曜9:00～21:00(但し、夜間・土曜にお越しの場合、事前にご連絡ください)
 - 銀行振込…ご依頼人名の先頭に「1023」をつけてお振込みください 例)1023イタミタロウ
※消費税仕入税額控除にお使いの際は、本紙と金融機関発行の振込明細書を合わせて保管してください。※振込手数料は、お申込者にてご負担願います。
- 振込先:三菱UFJ銀行伊丹支店 普通預金1335334 伊丹商工会議所

受講申込完了

申込書

FAX:(072)778-6262

講座名	ビジネス交流会2026 令和8年10月23日(金) 【第1部:アンガーマネジメント講座】14:00～15:00 【第2部:交流会】15:10～16:40		申込日 年 月 日	
事業所名				
所在地	〒 ホームページURL:			
ふりがな				
参加者氏名				
TEL	セミナー当日、直接つながる番号をご記入ください	FAX		
メールアドレス	@ 主催者からの連絡に使用いたしますので、正確にご記入ください			
支払方法	☐ 窓口支払 ☐ 銀行振込	領収書発行	☐ 希望する ☐ 希望しない	

※本申込書にご記入いただいた個人情報は、主催者からの各種連絡・情報提供のために利用し、それ以外の目的では利用いたしません。
※主催者の都合により内容を変更、または中止する場合がございます。予めご了承ください。

会場アクセス



伊丹商工プラザ 4階 会議・研修室A

〒664-0895
伊丹市宮ノ前2-2-2
TEL 072-773-5007
FAX 072-778-6262
<https://www.meditam.org/>

阪急伊丹駅またはJR伊丹駅から徒歩7分。
伊丹市バス「宮ノ前」停留所下車すぐ。

WEB申込は こちらから!

以下のQRコードから当センターHPにアクセス。申込フォームに必要事項を入力し、送信してください。



LINE友だち募集中